

インターネットの利用ルール みんなで考えてみよう

みなさんの家庭では、子どものインターネット利用について“ルール作り”をしていますか？
家庭内でインターネットの利用ルールを作っていないと、トラブルが起きるかもしれません。

「その使い方で大丈夫？」

「どんなキケンが潜んでいるかな？」

・ 子どもと一緒にルールを作る

・ なぜそのルールが必要なのか理由を伝え、納得してもらうことが大切です。インターネットの利用について、みんなでよく話し合ってみましょう。

ルールを決めていないと、どうなるだろう？

昼夜逆転

時間を決めず、毎日夜遅くまでオンラインゲームをしていたAくん。ゲームに夢中で寝る時間がどんどん短くなっていきました。

すると、学校に行っても眠くて授業に集中できず、身体もだるく、居眠りするようになった。そして夜はゲームをした後、なかなか眠れません。身体のリズムが逆転してしまっているのです。

トラブルに 巻きこまれることも

SNSに個人情報を投稿していたBさん。SNSで知り合った人と友達になりました。すると、その友達は、学校や家を特定して、Bさんに会いに来ました。待ちぶせや声かけ、ストーカー被害などからエスカレートし、誘拐や殺人など、とりかえしのつかない事態に発展してしまう可能性もあります。

POINT

- ◆ オンラインゲームは1日何時間する？
- ◆ 夜何時になったらやめる？
- ◆ 何時までスマホを使う？



POINT

- ◆ SNSに投稿する内容は？
- ◆ 個人情報って何？
- ◆ SNSで知り合った人に「会おう」と言われたらどうする？

みんなで一緒にルールを決めてみよう！

✓ スマホ／ゲームは1日〇時間まで

✓ ゲームやSNSで知り合った人に一人で会いに行かない

✓ 困ったことや怪しいと思うことがあったらすぐに保護者や先生に相談する

✓ 夜〇時以降はインターネット利用禁止

✓ 自分や友達の写真・動画、個人情報はSNS上に投稿しない

✓ 自分が言われていやなことや悪口はSNS上に投稿しない

